## Rijncoepel brede spiegelavond over COPD, astma, GGZ, klachten bewegingsapparaat, incontinentie en stoppen met roken

### Programma

Tijd: 17:30 – 20:00 uur

Locatie: ntb

Doelgroep: huisartsen, POH’s, apothekers, fysiotherapeuten, diëtisten, POH’s-GGZ en psychologen aangesloten bij Rijncoepel

17:30 – 17:40 uur: **Opening** door Hanneke Oltheten (directeur Zorg & Kwaliteit)

*Daarna 4 blokken waarin een kaderhuisarts zijn/haar onderwerp bespreekt*

**17:40 – 18:10 uur COPD en astma**

17:40 – 17:55 uur Bespreken van scores op indicatoren COPD, astma en stoppen met roken/ inhoudelijke aandachtspunten van de zorgprogramma’s n.a.v. de cijfers/ ziektelastmeter door kaderhuisarts COPD, astma (Geert Zaaijer)

17:55 – 18:10 uur Nieuwe Rijncoepel protocollen in Medicom / praktische tips door POH-Kwaliteit (Kristel van Dijk)

**18:10 – 18:40 uur: GGZ – depressie en angst**

Bespreken van scores op indicatoren GGZ/ duiding en nuancering van de cijfers, gerelateerd aan het zorgprogramma.

Inhoudelijk verhaal over Positieve Gezondheid (Wat is het, wat kunnen we ermee?) en over evaluatie/ afbouw antidepressiva (Waar te beginnen en wat kan je helpen?) door kaderhuisarts GGZ in opleiding (Lucia van Vliet)

**18:40 – 19:00 uur:** **Klachten aan het bewegingsapparaat**

18:40 – 18:50 uur Bespreken van scores op indicatoren over lage rugklachten/ duiding en wat kan je met deze cijfers, en de zorgmodule Lage rugklachten.

18:50 - 19:00 uur Zorgmodule artrose aan heup of knie, hoe ziet deze zorgmodule eruit, meerwaarde, wie doet wat, etc. door de kaderhuisarts klachten bewegingsapparaat (Nathalie Vorwald).

**19:00 – 19:20 uur: Incontinentie**

19:00 – 19:10 uur Inhoudelijk verhaal over incontinentie en het zorgaanbod, gebaseerd op wetenschappelijke literatuur door bekkenbodem fysiotherapeut Mirjam de Visser.

19:10 – 19:20 uur Bespreken van scores op indicatoren over incontinentie /duiding en nuancering van de cijfers, gerelateerd aan het zorgprogramma (de werkafspraken) door huisarts Hester Schuuring.

*In 6 groepjes (afgevaardigden van een samenwerkingsverband) gaan bij elkaar zitten*

19:20 – 19:50 uur: **Per samenwerkingsverband** **bespreken** **welke verbeteracties** er opgepakt gaan worden m.b.v. een invulformulier waar dit voor alle ZP’s ingevuld kan worden. Vanuit Rijncoepel schuift er iemand aan om het SWV hierbij te ondersteunen/ begeleiden.

19:50 – 20:00 uur: **Rondvraag en afsluiting** avond

**Wat is verder nog van belang?**

* De cijfers/ scores op indicatoren worden plenair gepresenteerd op het niveau voor Rijncoepel totaal en de 6 samenwerkingsverbanden naast elkaar.
* Ter plekke worden er ‘Hand outs’ uitgedeeld met cijfers per huisartsenpraktijk. Hier kunnen de SWV’en zelf op inzoomen tijdens het half uur waarin ze afspreken welke verbeteracties ze gaan aanpakken.
* Waarschijnlijk zal er tijdens het halve uur (19:20 – 19:50 uur) waar per samenwerkingsverband besproken wordt welke verbeteracties er opgepakt gaan worden een extra verdiepende sessie komen voor psychologen en POH’s-GGZ en de kaderhuisarts in opleiding (Lucia van Vliet) over een nader te bepalen onderwerp.